

Oplossing voor je personeelstekort?

Doorwerkende 67-plussers

De arbeidsmarkt in Nederland is krap. De mondzorg is daarop geen uitzondering. Tegelijkertijd zien mijn collega's en ik steeds meer vlotte, actieve en gemotiveerde 67-plussers die als gepensioneerde tandarts, mondhygiënist of assistent graag nog een bijdrage aan de Nederlandse mondzorg leveren. Wat motiveert deze ervaren krachten om actief te blijven? Hoe combineren zij hun passie voor het vak met de uitdagingen van het ouder worden? In dit artikel onderzoeken we waarom doorwerken in de mondzorg na de pensioenleeftijd zo waardevol is – voor de professional, de praktijk en de patiënt.

Waarom doorwerken in de mondzorg?

Passie voor het vak. Veel mondzorgprofessionals hebben een sterke band met hun vak. Ze halen voldoening uit het helpen van patiënten, het oplossen van complexe problemen en het zien van directe resultaten. Voor veel 67-plussers is het idee om volledig te stoppen met werken maar moeilijk voor te stellen. *“Ik geniet nog elke dag van mijn werk,”* zegt Rutger (74) tandarts bij een mondzorg poli. *“Het werk is te leuk om er mee op te houden.”*

Bijdrage aan de sector. De mondzorgsector kampt met tekorten, waardoor de ervaring van oudere professionals van onschatbare waarde is. Hun expertise en vak kennis zijn belangrijk voor de continuïteit van zorg, vooral in praktijken waar het lastig is om nieuwe collega's te vinden. Daarnaast fungeren deze senioren vaak als mentor of opleider voor jongere generaties. Doorwerkende mondzorgprofessionals

geven aan dat de waardering van patiënten en collega's en het nog van betekenis zijn, een belangrijke drijfveer is om te blijven werken.

Financiële overwegingen. Hoewel passie vaak een grote rol speelt, zijn financiële redenen soms ook een belangrijke factor. Voor sommige professionals is doorwerken een manier om hun pensioen aan te vullen, om nog te kunnen genieten van een bepaalde levensstijl, of om een financiële tegenvaller op te vangen. De combinatie van werkplezier en extra inkomen maakt het aantrekkelijk om actief te blijven.

Werken verjongt. De dagelijkse realiteit van werken na je 67ste verschilt per persoon. De senioren die ik voor dit artikel sprak, werkten doorgaans twee dagen per week, in hetzelfde tempo als voorheen.

“Achter de geraniums zitten heeft ook geen zin,” zegt Iole, een assistent die nog twee dagen aan de stoel werkt. Ik krijg de indruk dat ik spreek met vlotte, energieke senioren, die hun levenslust graag behouden en realiseren dat ze door te werken juist fitter blijven.

“Je blijft meer in de maatschappij en bent daardoor beter op de hoogte van maatschappelijke ontwikkelingen,” benadrukt May Lan Kam, die inmiddels 71 jaar is en nog twee dagen werkt als tandarts. Door veel te bewegen (liefst buiten) door te zwemmen maar zeker ook door te werken, wordt ze goed moe, slaapt ze goed én blijft ze gezond en fit.

“Het doorwerken verjongt, het houdt je bij de les”, beaamt ook Selma, een 66-jarige tandarts die een praktijk had met 20 medewerkers en nu graag twee dagen per week als opdrachtnemer werkt. Maar niet gedurende de wintermaanden, die brengt ze het liefst door in Spanje.

Aanpassingen op de werkvloer

Oudere professionals ervaren soms fysieke uitdagingen, zoals rug- of nekklachten door langdurig werken in dezelfde houding. Praktijken die investeren in ergonomie en flexibele roosters maken het makkelijker voor hen om hun werk vol te houden. Een loopbril of wat meer aandacht voor ergonomische stoelen en verstelbare apparatuur, draagt ook bij.

Technologie en bijblijven

Een andere uitdaging is de snelle technologische ontwikkeling in de mondzorg. Nieuwe software, behandelmethodes en apparatuur vragen om aanpassingsvermogen. Toch zien de oudere professionals die ik sprak dit niet als een probleem. Het houdt je scherp en bij de les, laten ze weten. Bovendien merken ze niet dat het voor hen lastiger is om nieuwe technieken onder de knie te krijgen. Ze benaderen nieuwe uitdagingen met nieuwgierigheid en interesse.

Aanbod en vraag: flexibiliteit

De senior mondzorgprofessionals benadrukken allemaal dat ze het flexibel en parttime werken waarderen. Maar ze zijn op hun beurt ook flexibel inzetbaar voor praktijken, vaak in uren die moeilijk te vullen zijn met drukke midlifers. Werken in het weekend is geen probleem, laat bijvoorbeeld Selma weten. Rutger werkt drie avonden in de week, en heeft zelfs nachtdiensten.

Juridische voordelen van werknemers van 67-plus

Voor werkgevers zijn er ook juridische voordelen bij het in loondienst nemen van 67-plussers. De wet biedt specifieke regelingen die dit aantrekkelijker maken.

Verkorte ketenbepaling

Voor werknemers die de AOW-leeftijd hebben bereikt, geldt een verkorte ketenbepaling. Waar normaal gesproken na drie tijdelijke contracten *binnen een periode* van drie jaar een vast contract moet worden aangeboden, geldt voor AOW-gerechtigde werknemers een periode van vier jaar waarin zes tijdelijke contracten kunnen worden aangeboden. Dit biedt werkgevers meer flexibiliteit om tijdelijke contracten aan te bieden zonder direct vast te zitten aan een langdurige verplichting.

Verkorte loondoorbetalingsplicht bij ziekte

Een ander voordeel is de verkorte periode van loondoorbetaling bij ziekte. Voor werknemers die de AOW-leeftijd hebben bereikt, is deze *periode beperkt tot maximaal 13 weken*, in plaats van de gebruikelijke 104 weken voor 67-minners. Dit verkleint het risico voor werkgevers aanzienlijk en verlaagt de kosten en re-integratie plichten als een oudere werknemer onverhoopt ziek wordt.

Geen transitievergoeding bij ontslag

Ook zijn werkgevers niet verplicht een transitievergoeding te betalen aan AOW-gerechtigde werknemers bij ontslag. Dit maakt het financieel minder belastend om *arbeidsrelaties met oudere werknemers* te beëindigen, mocht dat nodig zijn. Bovengenoemde regelingen maken het voor praktijken in de mondzorg aantrekkelijk om ervaren krachten langer in dienst te houden of opnieuw aan te nemen na hun pensioenleeftijd. Het biedt zowel flexibiliteit, kostenbesparing en aanzienlijk minder financiële risico's, terwijl de praktijk profiteert van hun expertise. Bij het inzetten van ZZP'ers bestaan deze risico's in het geheel niet. De flexibiliteit die de meeste senioren graag willen in de samenwerking, zorgt er in de meeste gevallen voor dat de werken op basis van een overeenkomst van opdracht de meest logische samenwerkingsvorm is.

De toekomst: wat kunnen we leren van deze ervaren krachten?

De verhalen van May Lan, Iole, Rutger, Selma en anderen laten zien dat doorwerken na je pensioen niet alleen draait om financiële overwegingen, maar ook om passie, voldoening en het gevoel van betekenis. Voor jongere generaties biedt dit waardevolle lessen over het belang van werkplezier en levenslange ontwikkeling. *“Pas nu, na 41 jaar, beheers ik eindelijk het vak”*, grapt Selma. Ze deelt haar ervaring graag met haar praktijkgenoten. May Lan laat ook weten dat ze door haar ervaring nu evenwichtiger, ontvankelijker en wijzer is in haar vakuitoefening.

Een inspiratie voor anderen

Voor veel 67-plussers in de mondzorg is doorwerken geen plicht, maar een voorrecht. Hun verhalen zijn een inspiratie voor anderen die twijfelen over hun toekomst na de pensioenleeftijd. Zoals Selma zegt: “Als je iets doet waar je van houdt, voelt het niet als werken, het is vooral *leuk*”. Na 41 jaren aan de stoel, is het tandarts zijn ook een deel van haar identiteit geworden, laat ze weten.

Doorwerken in de mondzorg na je 67ste biedt talloze voordelen, zowel voor de professional zelf als voor de

sector. Het zorgt voor continuïteit, kennisoverdracht en een waardevolle bijdrage aan de zorg. Tegelijkertijd kan het fysieke en mentale uitdagingen met zich meebrengen, die met de juiste ondersteuning en aanpassingen goed te overwinnen zijn. Juridische voordelen maken het aantrekkelijk voor werkgevers om juist deze ervaren krachten in dienst te nemen. Voor veel mondzorgprofessionals is blijven werken een manier om actief en betrokken te blijven, en dat maakt hun bijdrage onmisbaar. **d**

De auteur

Valesca Nederlof werkt bij Dental Care Professionals, waar werving en selectie voor de mondzorg kerntaak is. Ben jij senior werknemer of opdrachtnemer in de Mondzorg, en wil je nog een dag of twee, of zelfs meer, blijven werken? Neem contact met ons op. Ben je praktijkmanager of -houder en kan je een ervaren senior mondzorgprofessional de flexibiliteit en betekenis bieden waar ze naar op zoek zijn? Dan horen we ook graag van je.